

# 关爱乳房，远离“胸”险

威海市妇幼保健院产后康复中心

任春华





国际哺乳认证顾问 (IBCLC)  
分娩陪伴 (导乐师)  
高级营养师  
山东省糖尿病专科护士  
孕期瑜伽教练





威海市妇幼保健院  
产后康复中心

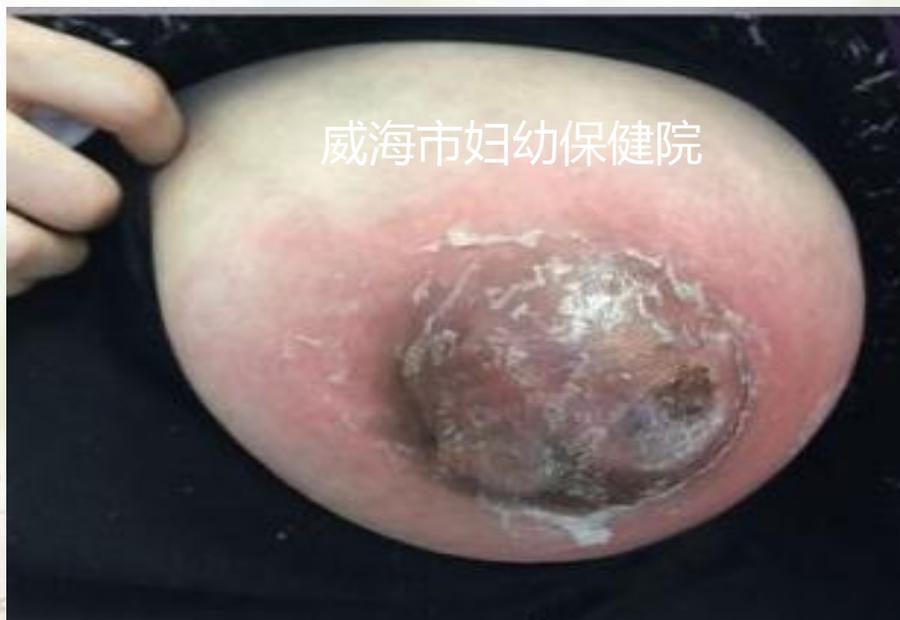


威海市妇幼保健院  
产后康复中心



威海市妇幼保健院  
产后康复中心





# 哺乳期常见的乳房问题



# 哺乳期乳腺炎Lactational Mastitis

高达25%产后妇女患过一次哺乳期乳腺炎

有4-8.5%产后妇女反复出现哺乳期乳腺炎



# 哺乳期乳腺炎

## 传统定义：

哺乳期急性乳腺炎是致病菌侵入并在其生长繁殖所引起的乳腺急性化脓性感染。

## WHO的定义：

乳腺炎是乳房的炎症反应，不论是否有细菌感染



# 乳腺炎的分类

01

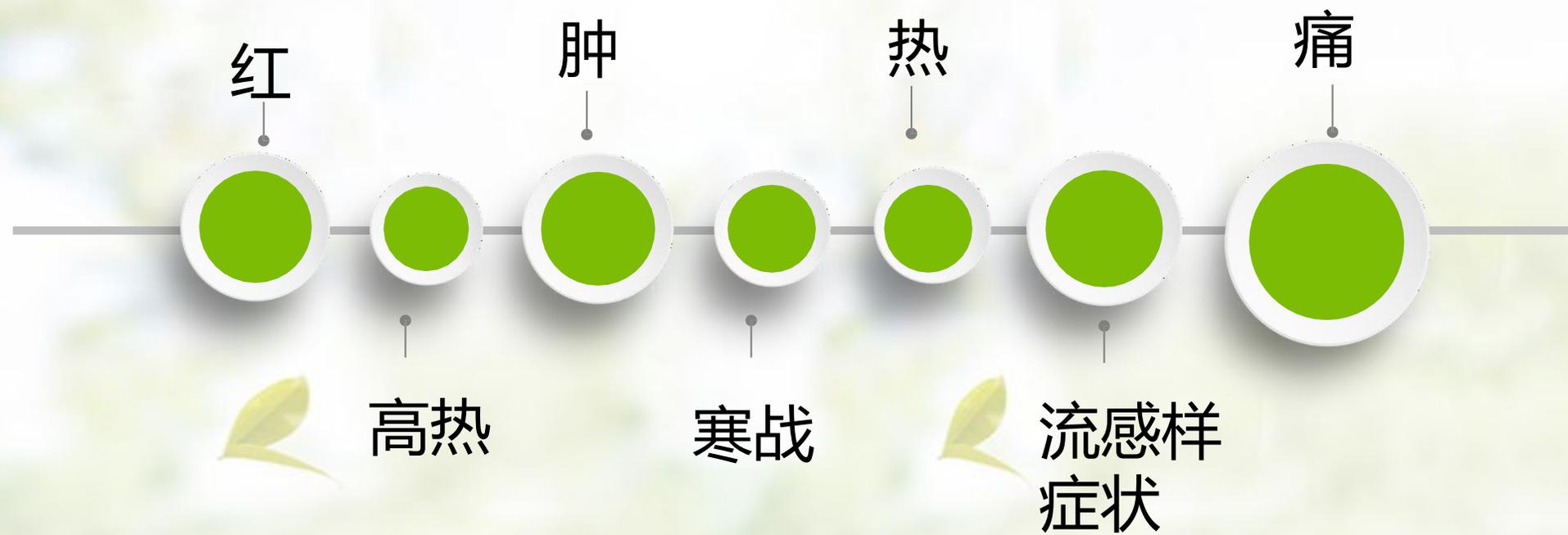
非感染性乳腺炎

02

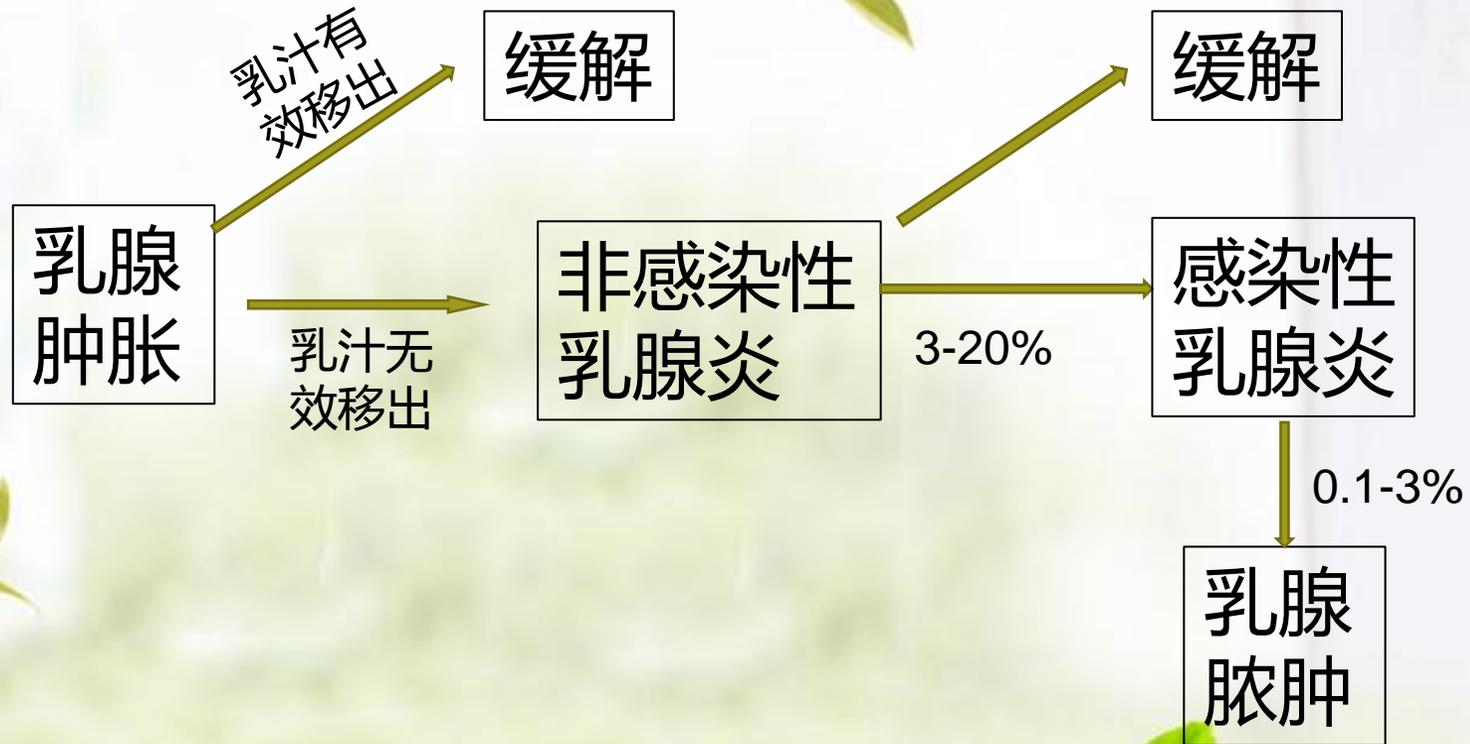
感染性乳腺炎



# 乳腺炎的症状



# 乳腺炎的演变过程



正确打开母乳喂养方式

减少乳腺炎的发生



# 哺乳期乳腺炎的诱因

- 一、乳汁移出无效或移出效率下降
- 二、奶水分泌过多或断奶太快
- 三、乳管堵塞
- 四、乳房被压迫
- 五、母亲或婴儿患病
- 六、母亲的精神压力大或过度疲劳



# 乳汁移出无效或移出效率下降

- 1、乳头损伤（乳腺炎反复发生）
- 2、含接姿势不正确
- 3、宝宝吸吮无力



# 乳汁移出无效或移出效率下降 ——乳头损伤



# 含接姿势不正确

——乳头损伤及乳汁移出无效的主要原因

1

早期奶瓶奶嘴的干预

2

早期小勺的干预

3

宝宝口腔的异常



# 宝宝吸吮无力

## ——乳汁移出无效

胎龄小于37周的早产儿  
母婴分离的宝宝

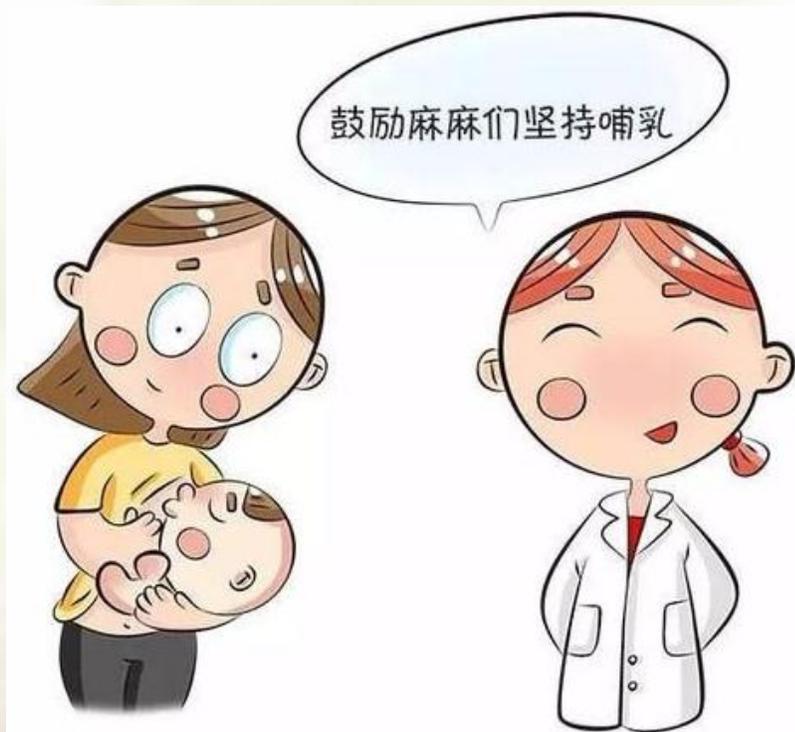


威海市妇幼保健院  
产后康复中心



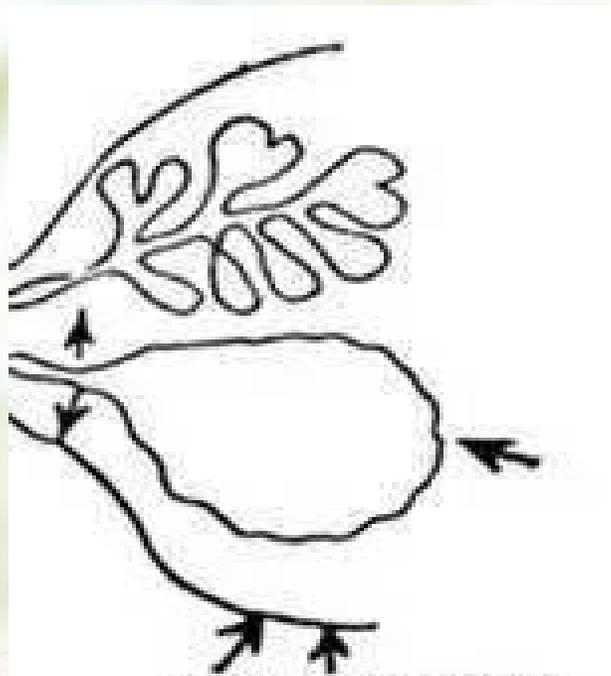
# 乳腺炎的治疗

- 1、明确并消除乳腺炎的诱因
- 2、增加乳汁的有效移出
- 3、乳房冷敷
- 4、注意休息
- 5、抗生素的使用



# 暴力按摩

——是乳腺脓肿的主要原因

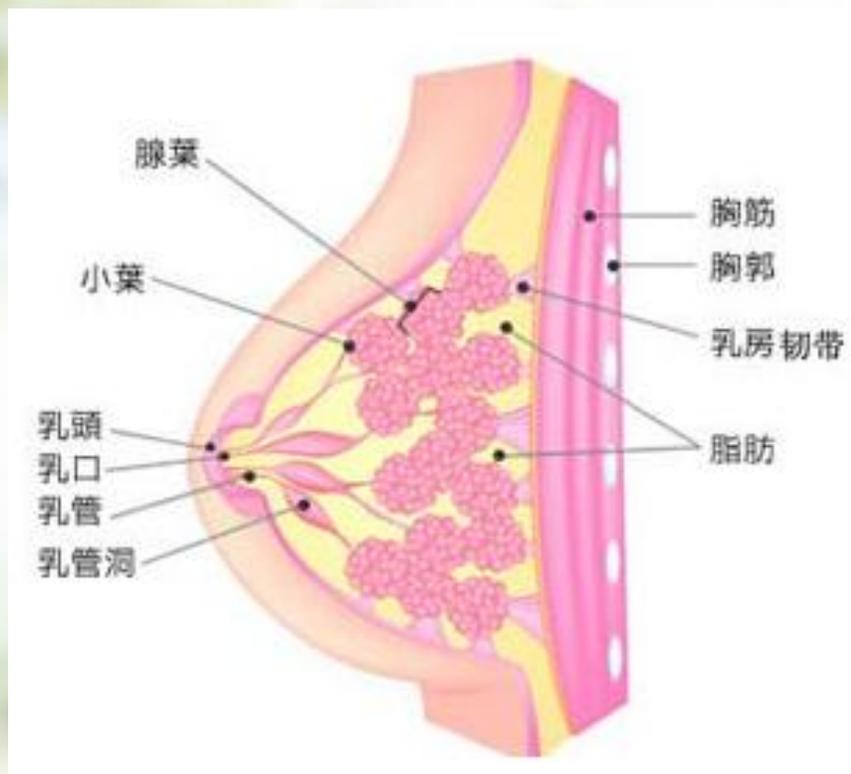


正压力按摩法



蜂窝状乳腺脓肿

# 乳房的按摩



善待妈妈的乳房

守护宝宝的口粮

拒绝暴力按摩！！！！



# 我们的母乳喂养故事



# 我们的母乳喂养故事



# 母乳喂养周的活动



# 我们的风采——公益课堂



# 我们的风采

## ——精益求精



# 我们的风采

## ——精益求精



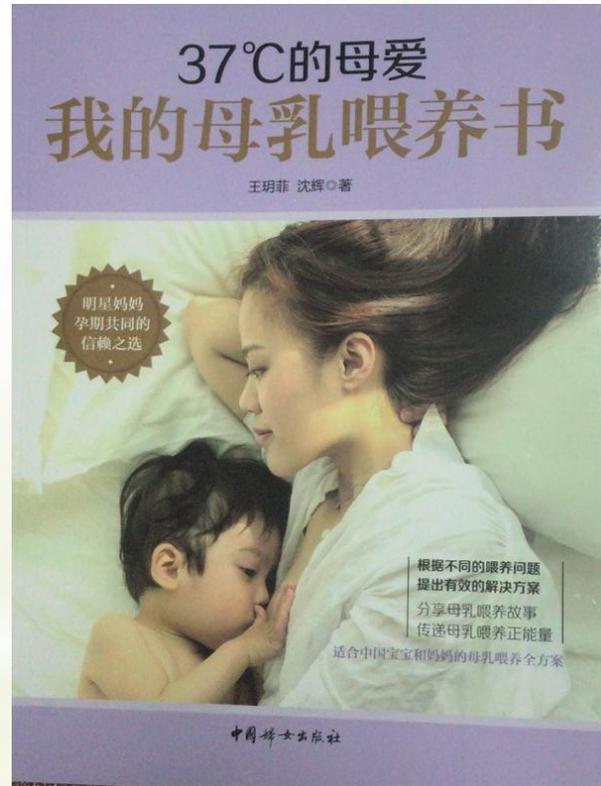
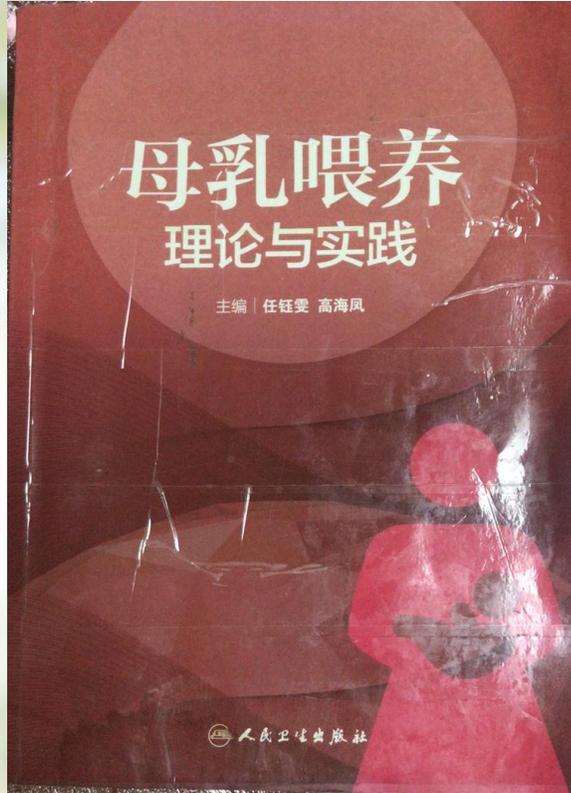
中国左右健康培训教育 3D解剖和运动人体科学认证培训  
Left & Right Wellness © 2019



3D解剖和运动人体科学  
济南站19.6.14-20



# 育人母乳喂养促进中心



# 母乳喂养我们共同支持！

母乳喂养咨询电话：5273700  
13255662770

