

国家卫生健康委南京人口国际培训中心

国培函字〔2019〕31号

关于开展产后康复能力建设项目的函

各卫生健康委、各有关医疗机构：

随着国家生育政策的调整和完善，二孩分娩量呈现明显的上升趋势，且高龄产妇也明显增多，在这种形势下，产后康复问题显得更为突出，对现有产后康复技术提出了更高的要求。产后康复作为新兴学科近年快速扩大发展，技术人才队伍的数量和素质逐渐成为制约可持续发展的关键因素；要保证产后康复服务的质量和疗效，建设规范的产后康复规范化培训示范基地，培养合格的专业技术人员成为当前重要和紧迫的任务。随着人们生活水平提高和对科学健康审美观念的日益重视，作为致力于女性健康美丽的新兴学科—产后康复已悄然兴起，市场需求正处在井喷状态。通过本项目的实施推广，逐步构建科学合理长效的技术队伍培训机制，通过培训科学高效地提高队伍的整体素质，加速专业人才培养，从而让广大孕产妇获得可及性高和安全有效的产后康复诊疗服务，以促进产后康复学科可持续健康发展。

欢迎各相关单位积极申报本项目，共同推进产后康复学科建设、基地建设、人才培养，提高产后康复服务的可及性，同时提升项目参与单位的经济效益。

附件：产后康复能力建设项目建设介绍及申报表

2019年4月22日



附件：

产后康复能力建设项目

国家卫生健康委高度重视产后康复保健的预防和治疗工作。在《孕产期保健工作管理办法》和《孕产期保健工作规范》的通知中明确指出，孕产期保健包括孕前、孕期、分娩期、产褥期及产后康复各阶段的系统保健，为妇女产后的保健服务健康发展指明了前进方向。随着我国经济社会发展水平提升和人们生活质量的改善，人们的保健意识和健康意识有了很大进步，产后康复服务也取得了较好的发展，各地区妇女产后康复的工作开展也越来越深入，部分省已经颁布了产后康复服务试行规范，为规范和监管产后康复市场奠定了基础。产后康复是形体、运动、康复、心理、营养、妇产、乳腺、儿科等相关学科交叉融合发展起来的新兴学科。为规范和引领市场，技术规范、流程、临床路径制定、服务质量、专业培训、适应证标准、安全措施、基地建设、学科发展等仍然还需要进一步深入研究，需要建立健全行业标准、服务体系和管理制度。本项目旨在从专业技术人员分层培训和规范化地建设做起，逐步建立完善行业标准，促进产后康复学科的可持续健康发展。我中心决定在全国范围内开展推广“中国产后康复技术人员能力建设项目”。现就有关事项通知如下：

一、项目背景

国家卫生健康委高度重视产后康复保健的预防和治疗工作。随着“两孩政策”放开以后，分娩量呈现明显的上升趋势，且高龄产妇明显增多，在这种形势下，妇女产后康复问题显得更为突出，难度加大，因此对现有产后康复技术提出了更高的要求。产后康复作为新兴学科近年快速扩大发展，技术人才队伍的数量和素质逐渐成为制约可持续发展的关键因素；要保证产后康复服务的质量和疗效，制定标准化

的产后康复诊疗流程，建设规范化的产后康复专业（岗位）技能培训中心，培养合格的专业技术人员成为当前重要和紧迫的任务。国家卫生健康委南京培训中心长期围绕国家卫健委中心工作开展管理干部和相关技术专家的培训工作，已成功举办多期产后康复全国培训班和论坛。组织编撰出版《产后康复学》《医院产后康复专业乳腺按摩标准化规程》《产后康复操作培训教材》专著和教材，着力推动产后康复学科建设和科学研究，规范和引领产后康复新学科的学科建设。中心从转型拓展的角度，推动产后康复技术人员能力建设项目，建立产后康复学科医师和护理康复技师分级培训规范，建立健全规范化培训基地建设标准，开展科学研究促进学科的深化和发展，期待在规范与推动产后康复中心专业技术人员分级培训、规范化基地建设、推广新技术、新理念、学科建设方面发挥重要作用。南京培训中心具备开展培训项目建设的软硬件条件。既往项目管理和培训质量总体执行情况良好。中心早在2010年起就与江苏省相关医疗机构和高校联合开展“妇女产后功能障碍防治培训项目”的培训授课和教材开发。近年来所积累的培训经验和做法，能够很好地运用本项目之中。南京美伊医学研究院主要从事产后康复技术和设备的科研、开发及服务指导，2004年联合相关医疗机构建立了我国第一家产后康复中心，目前已在全国各省、市、县区级医疗机构建立产康中心200多家。一直以来，研究院致力于产后康复科学研究和服务体系的建设，参与制定了我国首个产后康复行业规范，参与编写《产后康复学》及《产后康复培训手册》等专业书籍。总之，本项目既是产后康复技术人员能力建设的现实需要，新兴产后康复学科发展的需要，也是国内妇幼保健医疗卫生机构的发展机遇。

二、项目目标

通过研究建立产后康复技术操作规范、服务流程、临床路径、质量控制、专业培训、适应证标准、安全措施、标准化示范培训基地、学科发展规划等基础性工作，全面提高妇女产后康复服务覆盖率，从而降低因产后而引起的产后并发症发生率，提升产后康复专业医护人员的临床诊疗和操作水平，提高产后康复从业人员的规范执行力和服务水平。逐步建立健全行业标准、服务体系、考核标准和管理监督制度。探索建立大数据下的智慧产康医疗，推动信息化建设，全面提高妇女产后康复和身心健康水平。

三、项目实施内容及方法

（一）项目管理单位

项目组织管理单位：国家卫生健康委南京人口国际培训中心（下称中心）

项目协办单位：各有关医疗机构

项目技术支持：南京美伊医学研究院

（二）项目实施对象：各省从事妇产科、妇女保健、产后康复专业的医护人员

在有条件的地区先行先试，完善培训考核流程体系，逐步在全国范围内推广实施。

四、实施内容

（一）产后康复学科建设

学科建设是医院建设与发展的核心内容，学科建设水平反映临床专科竞争力水平和发展后劲，决定在医疗市场竞争中的成败。学科建设发展是领先竞争对手取得优势的先决条件，学科可持续发展是长期取得竞争优势的关键。作为新兴学科，目前普遍缺乏领军人才，学科建设机制不健全，缺乏标志性成果，资源分布不合理，平台建设不到

位，高水平、合理专业人才梯队未完成，研究方向整合不够，优势学科未融合形成学科群，市场需求与社会认同度尚有很大距离。作为卫生主管部门和区域性公立领头医疗卫生机构有责任着力推动产后康复的学科建设。学科建设重点是学科带头人的选择，本项目通过专业基础理论、临床诊疗、规范化路径的提高培训；专业师资培训；科研方法、创新能力培训；管理能力、沟通能力、资源配置管理能力培训，着力培养学科领军人才。建立完善产后康复的质量标准、技术规范、服务流程和管理要求，建设标准化示范培训基地去引领和规范目前较为混乱的自发性市场。面对新兴学科，全新的市场，公立医疗机构应该抢占制高点，占领先机，掌握市场竞争主动权，确保产后康复医疗质量和安全，使新兴学科健康可持续发展。

学科带头人能力建设

1、国家卫生健康委南京培训中心每年6月、12月（暂定）举办2次全国妇女产后康复学科带头人能力建设培训班，邀请国内外知名专家、教授授课，考核发证。

2. 培训内容

（1）学科建设：

科室建设：建设临床产后康复科研平台，创立专科特色和品牌。

梯队建设：培养产后康复技术骨干，建设合理专业梯队。

继承发展：继承学科技术平台、制订科室发展战略目标。

学科文化：公平公正，争取资源，维护团队精神。

（2）创新能力

创新能力：培养创新意识、创新思维、创新能力。推动产后康复科学研究，倡导临床应用研究，提高科研项目申报能力和标书水平。

研究平台：建设临床产后康复研究平台，提升学科竞争能力。充

分利用外部资源和信息化平台，发展特色，提高核心竞争力。

（3）知识技能

医疗技术：创立诊疗标准化规程，培养有明显特色和区域领先水平的临床技术能力；规范医疗行为，提高疗效，确保安全。

学习能力：利用信息化科技收集信息，了解研究前沿，培养自我求知、自我提升发展的能力；

科研组织：建设应用科研平台去领导学科科学研究能力。

教学能力：培养学科专业梯队，临床教学和实践教学能力。

（4）运营管理

运营管理：设立绩效考核目标，建立和优化符合科室实际的分配和激励制度。

建章立制：建立系统化、规范化管理与运作制度体系。

医患沟通：与病人和家属交流沟通和处理医患纠纷能力。

（二）产后康复培训基地建设

1. 建立产后康复规范化示范基地建设和管理标准。通过本项目的培训和引领，项目计划将根据具体情况，建立省、市、县设立三级规范化培训基地标准。各区域性产后康复培训基地担负着产后康复专业人员培养的重任，中心将全力支持区域性培训基地做好本区域产后康复教学、培训师资的培养工作，推动区域内产后康复培训基地整体水平的提高。项目可推动基地加强基本硬件设施建设投入，建立相应的多媒体教室、操作技能培训中心、购置相应的教学器材和规范化临床产后康复中心以满足培训教学的需要和学习环境。产后康复规范化培训基地逐步在产后康复培训基地的基础上建立产后康复教研室，全面负责产后康复专业人才规培工作，努力营造学术氛围，并借助项目对外交流优势，为优秀师资提供出国进修、考察交流机会，为其提供更

为广阔的发展平台，进而全面提高产后康复师资培养速度和水平，保障产后康复专业培训水平。

2. 加强教学管理工作，中心支持和指导各基地对产后康复专业人员培训制定明确的培养目标、规范的培训大纲、合理的课程设置、适用的教学计划和培训形式及编写适宜的培训教材、合格的师资队伍和完善的培训条件。培训基地应逐步建立院科两级管理网络；管理人员均接受过国家或省级的相关培训，熟悉产后康复培训的政策及管理规定；中心支持基地制定产后康复培训规划、考核办法、管理制度，制定有关部门和人员的工作职责、督促检查办法，制定详细可行的培训工作计划与安排，制订教学计划并认真落实，建立基地主任负责制。中心支持由基地牵头建立产后常见的功能障碍疾病预防、诊治相结合的省、市、县三级防治体系。

3. 建立产后康复规范化基地考核标准和评估体系

建立产后康复专业人员培养综合评价体系，由南京培训中心牵头组织产后康复医疗技术专家、教育管理专家、卫生行政管理人员对培训基地建设、培训效果进行定性指标与定量指标相结合的评估和培训示范基地授牌。并定期进行评估检查，加强对培训基地、培训质量监督管理。通过科学、系统的评价工作，及时发现培训工作中存在的薄弱环节进行改进，总结培训工作管理、教学中取得的成功经验积极推广，持续改进产后康复专业人员培训质量。各培训基地应建立健全教学管理评价体系，不断提高日常培训管理工作的水平。中心支持研究探索各级产后康复规范化示范培训基地建设、运行、管理的标准化模式和可行经验。

（三）产后康复专业人员技术培训

我国妇幼保健机构人力资源配置总量不足、医护比例较低，产后

康复科室人员比例更低；从业技术人员规范化培训、继续教育和培训示范基地建设相对更为薄弱，产后康复中心建设缺乏统一的建设标准、管理规范、治疗服务流程和标准，缺乏规范化的示范培训基地。产后康复技术缺乏统一的诊断标准，在适应症把握、治疗方法选择、服务流程、疗效评估、安全保障和并发症处理方面需要尽快建立规范。服务人群覆盖面、服务质量和服务水平与迅速上升的产后康复市场需求仍存在较大差距，成为制约新时期产后康复学科发展的瓶颈。本项目着力提高从业人员专业技术水平和建设合理人才梯队。

1、培训内容：

针对产后康复的乳腺、盆底、形体皮肤、心理四大内容的不同特点，建立并完善培训大纲、培训课程、师资力量、授课形式、产后康复专业技能培训教材等培训内容。

2、组建专业师资团队

师资建设是产后康复专业人才培养工作的基础，通过项目建设，组建一支学术性强、临床经验丰富、认真负责、热爱产后康复教育事业的师资团队是培训的软实力的体现，是产后康复规范化培养的先决条件。随着产后康复培训需求不断扩大，建立和培养优秀的师资队伍迫在眉睫。通过本项目，推动与医学院校及其科研机构进行合作，遴选和建立师资库，保证师资队伍具备扎实的产后康复基础理论、高超的操作技能、完善的服务理念、贴心的沟通技巧、全面的带教能力、崇高的职业素养。

在南培中心产后康复研究中心专家委员会成员的基础上，通过推荐或申报的方式，遴选产后康复学科带头人师资；择期举办“中国妇女产后康复技术培训项目”高级讲师培训班，通过理论和操作考核后，聘为培训项目高级讲师，建立师资库。条件成熟时组建产后康复专

业委员会，纳入国家卫生健康委南京培训中心统一管理。

3、技能分级培训班

根据医疗机构产后康复专业人员的学历、职称、岗位要求及相关临床实践的时间等，组织申报参加相应培训班学习，分级进行培训考核，逐步建立健全科学规范的分级培训机制。

(1) 操作技能培训班：针对产后护理康复专业技术人员培训：盆底、乳腺、形体皮肤、心理诊断的基础理论、服务质量、沟通技巧、技术规程、操作规范、随访反馈。

重点为临床操作技能、标准化规程的演示和模拟实践练习。

(2) 专业技能培训班：针对临床产后康复专科医生/护士长培训：盆底、乳腺、形体皮肤、心理诊治的基础理论、临床诊断、适应症、临床路径、并发症处理、知情沟通等技能。并增加科研与创新能力、产后功能障碍常见病基本公共卫生服务和急诊急救技能培训。

重点为临床诊疗水平提高。

(3) 学科带头人和骨干培训班：针对产后康复中心负责人培训：科室运营管理、质量控制、人才培养、学科规划建设、科研项目申报、创新能力、教学培训管理。组织参观考察规范化培训示范基地。

重点为管理水平，学科建设和科学研究能力提高。

4、建立完备的培训考核制度

(1) 建立和实行培训学分制，培训学分根据培训内容、时间、形式、难度综合确定。

(2) 建立在岗规范化培训计算机管理系统，对参加培训的医护人员进行统一注册、登记，记录学习情况，进行考勤管理。

(3) 培训考核以考核实际工作能力为重点，根据培训方式和内容采取笔试、口试、实践技能考核等方法进行综合评定。

五、产后康复中心社会效益和经济效益

我国年生育人数约2000万，二胎政策放开后，近年来生育率不断递增。高龄产妇比例不断升高，产后90%出现不同问题困扰。目前年青妈妈以85及90后成为生育主要人群，区别于上一辈，她们有更加开放的视野和时尚的健康生活理念，更加重视生活质量，对产后健康和美丽充满期待。产后康复市场需求持续增长。市场预测产后康复全国市场潜力在千亿元以上。城市市场在600亿以上，目前行业年产值在100亿以上。市场需求正处在井喷状态。未来产后康复学科将迎来快速发展的黄金10年。目前产后康复宣教推广力度和能力较弱，康复治疗覆盖率仅为产妇总数的5%，与快速上升的市场需求差距较大。全面呵护产后健康的康复中心标准和规范尚未建立，产后康复医院目前还是空白，远不能满足日益扩大的市场需求和质量期盼。

项目通过产后康复适宜技术推广、技术培训、科普知识宣教、规范化培训基地建设、市场调研和政策研讨，为相关管理部门制定产后康复监督管理政策提供建议和依据。通过加强妇女产后功能障碍康复保健服务宣传教育，推广科学、健康的产后康复生活理念，普及产后母婴保健的科学常识，增强产后自我保健意识，提高产后生活品质。加强产后康复理念普及推广和不断适应市场需求，扩大专业技术团队，充实和分流卫生计生技术专业医护和管理队伍，优化医疗机构人力资源配置，社会效益显著。

随着二胎政策放开，高龄产妇和高危产妇比例不断加大，产后功能障碍花费的医疗费近年有明显上升趋势。通过本项目推广实施，一方面加强对产后功能障碍知识的宣教和防治工作，降低产后功能障碍疾病发生率，及时治疗和中止产后功能障碍性疾病的发展加重，减少远期并发症的手术率。降低医疗费用，减轻医保统筹压力。另一方面

加强产后康复中心的建设，运营和管理，提高临床康复治疗技术水平和服务能力，满足市场期盼，引领市场需求。临床推广实践已证明，本项目在提高病人满意率的同时，参与的医疗单位有显著经济效益。

附件1：产后康复能力建设项目规范化培训示范基地申请表

产后康复能力建设项目规范化培训示范基地申请表

单位基本情况					
单位名称					
总床位		年门诊量		年分娩量	
有无开展 项目情况	☐ 无 ☐ （如有请简述项目情况）				
项目负责人基本情况					
姓名		性别		年龄	
职务		学历		职称	
近 3 年项 目、发表论 文及获奖 情况					
申请类别					
☐全国培训示范基地 ☐省级培训示范基地 ☐市级培训示范基地 日期： 单位盖章：					